

# 何謂修行

## 一、語義

- 1、修:修改、修飾、修正、修習實踐、整治、興建、鍛鍊、研習。
- 2、如法:如除弊與興利，如瘦身，如治病
- 3、不如法:徒勞無功、磨磚成鏡

## 二、對修行認知的籠統與誤解

- 1、因果俱無的修行:無目標與無下手
- 2、因果俱謬的修行:虛妄幻想之修行
- 3、因果不相符的修行:人天因與解脫果
- 4、因果不相當的修行:少修行與大功德

## 三、修行特性

- 1、真實性:以真實為依

《無量壽經優婆提舍願生偈註》:「真如是諸法正體。體如而行則是不行。不行而行名如實修行。」

- 2、可行性:因緣俱足必如實成就

- 3、勘驗性:所成就者非虛妄

## 四、修行內涵

- 1、有目標(標準)

A、《伽耶山頂經》:「復次，善男子！諸菩薩摩訶薩復有二種如實修行。何等為二？一者、調伏自身如實修行；二者、教化眾生如實修行。善男子！是名諸菩薩摩訶薩二種如實修行。」

B、《論語·述而》:「三人行，必有我師焉。擇其善者而從之，其不善者而改之。」

- 2、有方法:解行並重，解行不分離

A、《文殊師利菩薩問菩提經論》:「善男子。云何名為諸菩薩摩訶薩如實修行。善男子。如實修行者如說能行故。不如實修行者。」

但有言說不能如實修行故。」

B、《修行道地經》：「何謂修行？云何為行？謂能順行，修習遵奉，是為修行；其修及習，是謂為行。

何謂修行道？專精寂道是為修行道。其彼修行而有三品：一曰凡夫，二曰學向道，三無所學也。所謂凡夫修行，新學舊學未成，為此輩說修行道經」

### 3、有次第

《大智度論》：「菩薩自得禪定等眾，亦令眾生得，是名菩薩教化眾生。教化眾生已，持自功德及眾生功德，盡迴向淨佛國土；具此二法，即得一切種智，轉法輪，以三乘度眾生。是名菩薩次第行、次第學、次第道。先麁後細，先易後難，漸漸習學，名為次第。」

### 4、有結果

《雜阿含經》卷9：「爾時，尊者二十億耳往詣佛所，稽首禮足，退坐一面，白佛言：「世尊！於世尊法中得阿羅漢，盡諸有漏，所作已作，捨離重擔，逮得己利，盡諸有結，正智心解脫，當於爾時解脫六處。云何為六？離欲解脫、離恚解脫、遠離解脫、愛盡解脫、諸取解脫、心不忘念解脫。

「世尊！若有依少信心而言離欲解脫，此非所應，貪、恚、癡盡，是名真實離欲解脫。

「若復有人依少持戒而言我得離恚解脫，此亦不應，貪、恚、癡盡，是名真實解脫。

「若復有人依於修習利養遠離而言遠離解脫，是亦不應，貪、恚、癡盡，是真實遠離解脫。

「貪、恚、癡盡，亦名離愛，亦名離取，亦名離忘念解脫。如是，世尊！若諸比丘未得羅漢，未盡諸漏，於此六處不得解脫。」——爾時，世尊知二十億耳去不久，告諸比丘：「善心解脫者，應如是記說，如二十億耳以智記說，亦不自舉，亦不下他，正說其義；非如增上慢者，不得其義，而自稱歎得過人法，自取損減。」