

煩惱是何物

一、煩惱因、煩惱與苦之關係：

《雜阿含經》：「欲生諸煩惱，欲為生苦本，調伏煩惱者，眾苦則調伏。調伏眾苦者，煩惱亦調伏。」

二、由苦諦入集諦：

1、《瑜伽師地論》：「復由四行於苦諦相正覺了已。次復觀察如是苦諦。何因何集何起何緣。由斷彼故苦亦隨斷。如是即以集諦四行了集諦相。謂了知愛能引苦故。說名為因。既引苦已復能招集令其生故。說名為集。既生苦已令彼起故。說名為起。復於當來諸苦種子能攝受。故次第招引諸苦集。故說名為緣。」

2、《瑜伽論記》卷8：「景云。但有其愛必能引苦故愛望苦總說為因。---愛引苦已復招集業令當苦生說名為集。----既集彼業當苦生已。今令苦起說愛名起。---此愛非直能引現起之苦及當起苦。復能招引當來識等苦種令其增長故說為緣。」

三、對煩惱的誤解：

1、《中論》卷3〈觀縛解品〉：「若離五陰別有煩惱者則應以煩惱縛五陰。而實離五陰無別煩惱。----

問曰。有人修道現入涅槃得解脫。云何言無。答曰。

若不受諸法 我當得涅槃 若人如是者 還為受所縛
若人作是念。我離受得涅槃。是人即為受所縛。復次。

不離於生死 而別有涅槃 實相義如是 云何有分別
諸法實相第一義中。不說離生死別有涅槃。如經說。涅槃即生死。生死即涅槃。如是諸法實相中。云何言是生死是涅槃。」

2、楞嚴經七處徵心

3、《壇經》：「菩提本無樹，明鏡亦非臺；本來無一物，何處惹塵埃？」
「身是菩提樹，心如明鏡臺，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」

四、煩惱所依：

1、《雜阿含經》：「若比丘於眼味著者，則生上煩惱，生上煩惱者，於諸染污心不得離欲，彼障礙亦不得斷，乃至意入處亦如是說。」

2、《雜阿含經》：「爾時，世尊告諸比丘：「取故生著，不取則不著。——佛告比丘：「云何取故生著？愚癡無聞凡夫於色見是我、異我、相在，見色是我、我所而取；取已，彼色若變、若異，心亦隨轉；心隨轉已，亦生取著攝受心住；攝受心住故，則生恐怖、障礙、心亂，以取著故。愚癡無聞凡夫於受、想、行、識，見我、異我、相在，見識是我、我所而取；取已，彼識若變、若異，彼心隨轉；心隨轉故，則生取著攝受心住；住已，則生恐怖、障礙、心亂，以取著故，是名取著。」

五、煩惱相貌：

《大乘阿毘達磨集論》卷4〈諦品1〉：「云何煩惱。謂由數故相故緣起故境界故相應故差別故邪行故界故眾故斷故。觀諸煩惱。」

何等數故。謂或六或十六。謂貪瞋慢無明疑。見十謂前五見又分五。謂薩迦耶見邊執見邪見見取戒禁取。

何等相故。謂若法生時相不寂靜。由此生故身心相續不寂靜轉。是煩惱相。

何等緣起故。謂煩惱隨眠未永斷故。順煩惱法現在前故。不正思惟現前起故。如是煩惱方乃得生。是名緣起。

何等境界故。謂一切煩惱還用一切煩惱為所緣境。及緣諸煩惱事。——

何等差別故。謂諸煩惱依種種義立種種門差別。所謂結縛——纏暴流軌取繫蓋株杌垢燒害箭所有惡行漏匱熱惱諍熾然稠林拘礙等。——縛有三種。謂貪縛瞋縛癡縛。由貪縛故縛諸有情令處壞苦。由瞋縛故縛諸有情令處苦苦。由癡縛故縛諸有情令處行苦。又依貪瞋癡故。於善加行不得自在。故名為縛。——

纏有八種。謂昏沈睡眠掉舉惡作嫉慳無慚無愧。數數增盛纏繞於心故名為纏。謂隨修習止舉捨相。及彼所依梵行等所攝淨尸羅時。纏繞於心。——

蓋有五種。謂貪欲蓋。瞋恚蓋。昏沈睡眠蓋。掉舉惡作蓋。疑蓋。能令善品不得顯了。是蓋義。——

漏有三種。謂欲漏有漏無明漏。令心連注流散不絕。故名為漏。——

惱有三種。謂貪惱瞋惱癡惱。由依止貪瞋癡故。隨彼彼處愛樂耽著。彼若變壞便增愁歎。種種憂苦熱惱所觸。故名為惱。

六、煩惱作用的表與裏：

1、《瑜伽師地論》：「以何因緣唯煩惱欲說名為欲非事欲耶。答以煩惱欲性染污故。又唯煩惱欲能欲事欲故。又煩惱欲發動事欲。令生種種

雜染過患。謂諸所有妄分別貪未斷未知故。先為欲愛之所燒惱。欲愛燒故追求諸欲。追求欲故便受種種身心疲苦。雖設功勞。若不稱遂。便謂我今唐捐其功。乃受劬勞無果之苦。設得稱遂便深戀著。守掌因緣受防護苦。若受用時貪火所燒。於內便受不寂靜苦。若彼失壞受愁憂苦。由隨念故受追憶苦。又由是因發起身語及意惡行。又出家者棄捨欲時。雖復捨離煩惱欲。因欲復還起。又唯煩惱欲因緣故。能招欲界生老病死惡趣等苦。如是等輩雜染過患。皆煩惱欲以為因緣。是故世尊唯煩惱欲說名為欲非於事欲。」

2、《瑜伽師地論》卷19：「如是財穀積集廣大。於此處所耽樂不捨。如是一切皆名事欲。煩惱欲者。謂於事欲隨逐愛味。依耽著識發生種種妄分別貪。又於事欲由煩惱欲。令心沈沒成下劣性。若彼事欲變壞散失便生諸漏。愁歎憂悲種種苦惱纏繞其心。彼由如是於現法中諸漏蔽伏無有對治。猶如船破水漸盈溢。招集當來生老病等種種苦惱。若於諸欲已得出離。便能永絕隨欲愛味發起貪著諸染污識。猶如斷截多羅樹頂不復生長。又彼事欲可愛可樂乃至可意。若變壞時於清淨識諸憂愁等一切苦惱皆不得住。如蓮華葉水滴不著。」

七、貪愛煩惱驅策入苦趣：

《成實論》〈明因品〉：「問曰。地獄等中不應得生。所以者何。無人貪樂地獄等故。答曰。眾生以癡力故於顛倒心生。將命終時遙見地獄。謂是華池以貪著故則於中生。如經中說。若人迨閻中死欲得寬處於鳥中生。若渴死者生為水虫。若凍死者生熱地獄中。熱渴死者。生寒水地獄中。若貪著姪欲生鳥雀中。若貪飲食則生為死屍中虫。又因所貪著故造諸惡。諸惡因緣強受果報。又貪著身故諸業能生果報。所以者何。貪著己身愚癡力故。憍慢等諸煩惱生。從此能集成業。以業力故生諸道中。」

八、斷煩惱的關鍵：

《眾許摩訶帝經》：「能斷世間一切愛，一切煩惱自除滅；知煩惱者脫輪迴，當得解脫之快樂。」

九、面對煩惱的態度：

《說無垢稱經》〈觀有情品〉：「如人有畏時，非人得其便；若無所畏，一切非人不得其便。若畏生死業煩惱者，即為色、聲、香、味、觸等而得其便；不畏生死業煩惱者，世間色、聲、香、味、觸等不得其便。又，舍利子！若煩惱習未永斷者，華著其身；若煩惱習已永斷者，華

不著也。」