

## 「日用中之唯識觀察」補充講義

一、佛教核心教理：《雜阿含經》卷 22：「彼優婆塞於後夜時端坐思惟，繫念在前，於十二因緣逆順觀察，所謂是事有故是事有，是事起故是事起。謂緣無明行，緣行識，緣識名色，緣名色六入處，緣六入處觸，緣觸受，緣受愛，緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老、死、憂、悲、惱、苦。如是純大苦聚集；如是無明滅則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入處滅，六入處滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老、死、憂、悲、惱、苦滅，如是如是純大苦聚滅。」 (T02. p. 156)

二、唯識要義：《大乘密嚴經》卷 2〈2 妙身生品〉：「

藏識住於身	攝藏諸種子	遍持壽煖識	如雲覆世間
業用曾不停	眾生莫能見	世間妄分別	見牛等有角
不了角非有	因言兔角無	分析至微塵	求角無所有
要待於有法	而起於無見	有法本自無	無見何所待
若有若無法	展轉互相因	有無二法中	不應起分別
若離於所覺	能覺即不生	譬如旋火輪	翳幻等眾事
皆因少所見	而生是諸覺	若離於所因	此覺即無有
名相互相繫	習氣無有邊	一切諸分別	與意而俱起
證於真實境	習氣心不生	從於無始來	沈迷諸妄境
戲論而熏習	生於種種心	能取及所取	眾生心自性
瓶衣等諸相	離心無所有	一切唯有覺	所覺義皆無
能覺所覺性	自然如是轉	習氣擾濁心	凡愚不能見
如海風所擊	波浪無停止	心為境風動	識浪生亦然
種種諸分別	自內而執取	如地無分別	庶物依以生
藏識亦復然	眾境之依處	如人以己手	還自摩握身
亦如象以鼻	取水自露沐	復似諸嬰兒	以口含其指
如是自心內	現境還自緣	是心之境界	普遍於三有
久修觀行者	而能善通達	內外諸世間	一切唯心現」 ( T16. p. 73)

三、境不離心：《成唯識論》卷 7：「論曰。是諸識者。謂前所說三能變識及彼心所。皆能變似見相二分。立轉變名。所變見分說名分別。能取相故。所變相分名所分別。見所取故。由此正理彼實我法離識所變皆定非有。離能所取無別物故。非有實物離二相故。是故一切有為無為若實若假皆不離識。——或轉變者。謂諸內識轉似我法外境相現。此能轉變即名分別。虛妄分別為自性故。謂即三界心及心所。此所執境名所分別。即所妄執實我法性。由此分別變似外境假我法相。彼所

分別實我法性決定皆無。前引教理已廣破故。是故一切皆唯有識。」  
(T31, p. 382)

四、入胎：《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 70：「健達縛將入胎時於父於母愛恚二心展轉現起方得入胎。」(T27, p. 363)

五、世間：《瑜伽師地論》卷 60：「若器世間其地處所。丘坑間隔險阻難行。饒諸怖畏恐懼因緣。如是一切是離間語增上果。若器世間其地處所。多諸株杌荆棘毒刺瓦石沙礫枯槁。無潤無有池沼河泉乾竭。土田鹹鹵丘陵坑險。饒諸怖畏恐懼因緣。如是一切是麁惡語增上果。---若器世間多諸疫癘災橫擾惱怨敵。驚怖師子虎狼。雜惡禽獸。蟒蛇蝮蠍蚰蜒。百足魍魎藥叉諸惡賊等。如是一切是瞋恚增上果。若器世間所有第一勝妙華果悉皆隱沒。諸不淨物乍似清淨。諸苦惱物乍似安樂。非安居所非救護所非歸依所。如是一切是邪見增上果。」(T30, p. 633.)

六、維生：《成唯識論》卷 4：「又契經說一切有情皆依食住。若無此識彼識食體不應有故。謂契經說食有四種。一者段食變壞為相。謂欲界繫香味觸三於變壞時能為食事。---二者觸食觸境為相。謂有漏觸纔取境時攝受喜等能為食事。---三意思食希望為相。謂有漏思與欲俱轉。希可愛境能為食事。---四者識食執持為相。謂有漏識由段觸思勢力增長能為食事。」(T31, p. 17)

七、臨終：《瑜伽師地論》卷 1：「若有先作惡不善業。及增長已。彼於爾時如日後分或山山峯影等懸覆遍覆極覆。當知如是補特伽羅從明趣闇。若先受盡不善業果而修善者與上相違。當知如是補特伽羅從闇趣明。此中差別者。將命終時。猶如夢中見無量種非變怪色。可意相生。若作上品不善業者。彼由見斯變怪相故。流汗毛豎手足紛亂遂失便穢。捫摸虛空翻睛咀沫。」(T30, p. 281)

八、轉生：《瑜伽師地論》卷 1：「又造惡業者。謂屠羊雞猪等。隨其一類由住不律儀。眾同分故作感那落迦。惡不善業及增長已。彼於爾時猶如夢中。自於彼業所得生處。還見如是種類有情及屠羊等事。由先所習喜樂馳趣。即於生處境色所礙。中有遂滅生有續起。」(T30, p. 282)

九、報應：《唯識二十論》卷 1：「如地獄言。顯在地獄受逼害苦諸有情類。謂地獄中雖無真實。有情數攝獄卒等事。而彼有情同業異熟增上力故。同處同時眾多相續。皆共見有獄卒狗烏鐵山物等來至其所為逼害事。由此雖無離識實境。而處定等四義皆成。」(T31, p. 75)

十、唯心識觀：《占察善惡業報經》卷2：「學唯心識觀者。所謂於一切時一切處。隨身口意所有作業。悉當觀察知唯是心。乃至一切境界若心住念皆當察知。勿令使心無記攀緣不自覺知。於念念間悉應觀察。隨心有所緣念。還當使心隨逐彼念令心自知。知己內心自生想念。非一切境界有念有分別也。所謂內心自生長短好惡是非得失衰利有無等見無量諸想。而一切境界未曾有想起於分別。當知一切境界自無分別想故。即自非長非短非好非惡。乃至非有非無離一切相。如是觀察一切法唯心想生。若使離心則無一法一想而能自見有差別也。當應如是守記內心知唯妄念無實境界勿令休廢。是名修學唯心識觀。」

結語：《憨山老人夢遊集》卷37：「幻海無涯沒盡頭。塵勞妄想幾時休。應知世相空中電。須信人生水上漚。唯攝一心歸淨土。全憑萬行作真修。目前總是菩提路。念念常登般若舟。」（X73, p. 731）

《憨山老人夢遊集》卷36：「壁間燈影弄孩兒。黑夜翻疑有鬼隨。試到天明親看破。許多驚喜向誰提。」（X73, p. 725）