

唯識人生

# 唯識人生

講於新竹市圓光寺 95.7.1~2

## 一、啟教因緣：

華嚴經云：

心如工畫師	能畫諸世間	五蘊悉從生	無法而不造
如心佛亦爾	如佛眾生然	應知佛與心	體性皆無盡
若人知心行	普造諸世間	是人則見佛	了佛真實性
心不住於身	身亦不住心	而能作佛事	自在未曾有
若人欲了知	三世一切佛	應觀法界性	一切唯心造

## 二、謬誤人生：

迷時：橫看成嶺側成峰 遠近高低皆不同  
不識廬山真面目 只緣身在此山中  
悟時：溪聲盡是廣長舌 山色無非清淨身

1. 主客顛倒
2. 真假顛倒
3. 因果顛倒
4. 應對顛倒

## 三、心識之分科與意義：

### 1. 分科：五位百法

- a. 心法：八識。
- b. 心所有法：徧行、別境、善、煩惱、不定等五十一種。
- c. 色法：色、聲、香、味、觸等十一種。
- d. 心不相應行法：得、生、老、住、方、時等二十四種。
- e. 無為法：虛空、真如等六種。

### 2. 意義：

- a. 萬法唯識：是諸識轉變 分別所分別  
由此彼皆無 故一切唯識 《唯識三十頌》

- b. 人無我、法無我
- c. 心為流轉還滅之樞紐

#### 四、心識之機制：

##### 1. 三能變：

- a. 第八阿賴耶識
- b. 第七末那識
- c. 前六識：眼、耳、鼻、舌、身、意

##### 2. 四分位：

- a. 見分
- b. 相分
- c. 自證分
- d. 證自證分

##### 3. 三類境：

- a. 性境
- b. 帶質境
- c. 獨影境

##### 4. 種子與現行

##### 5. 三性：

- a. 徧計執性
- b. 依他起性
- c. 圓成實性

#### 五、唯識正觀：

1. 《占察善惡業報經》卷二：「學唯心識觀者。所謂於一切時一切處。隨身口意所有作業。悉當觀察知唯是心。乃至一切境界若心住念皆當察知。勿令使心無記攀緣不自覺知。於念念間悉應觀察。隨心有所緣念。還當使心隨逐彼

念令心自知。知己內心自生想念。非一切境界有念有分別也。所謂內心自生長短好惡是非得失衰利有無等見無量諸想。而一切境界未曾有想起於分別。當知一切境界自無分別想故。即自非長非短非好非惡。乃至非有非無離一切相。如是觀察一切法唯心想生。若使離心則無一法一想而能自見有差別也。當應如是守記內心知唯妄念無實境界勿令休廢。是名修學唯心識觀。」

2. 《錦江禪燈》卷二十：「大覺湛然，識于何生？佛智歷然，識向何滅？若執唯識真實有者，遮唯識也。」

## 六、唯識正觀之功德：

1. 觀心脫境縛
2. 觀心息分別
3. 觀心識幻化
4. 觀心明法相
5. 觀心修懺悔
6. 觀心得滅罪
7. 觀心成解脫
8. 觀心殺六賊
9. 觀心可致富
10. 觀心方稱貴

## 七、唯識正觀之日常知行：

1. 等視一切
2. 功不唐捐
3. 逐境徒勞
4. 惜緣隨緣
5. 閻王是我
6. 煩惱菩提

7. 自利利他

八、結語勸修：