

《觀無量壽佛經》要義

一、講經旨趣：

- 1、將諸經說總成一法門。如以此經觀想，淨化煩惱，助益行持阿彌陀經，深刻心想，增長信樂之心。
- 2、端正觀想念佛錯誤印象。
- 3、彰顯觀想念佛的助道功能。
- 4、辯正正觀與邪觀、虛幻妄想與勝解作意之分野。
- 5、說明觀想運作要領。
- 6、點顯往生資糧之所依。
- 7、往生品位差異之關鍵。

二、極樂淨土教法之倡始背景：

阿闍世，隨順調達惡友之教，收執父王頻婆娑羅，幽閉置於七重室內，制諸群臣，一不得往---夫人名韋提希--以酥蜜和麩，用塗其身，諸瓔珞中盛葡萄漿，密以上王。爾時大王--漱口畢已，合掌恭敬，向耆闍崛山遙禮世尊，而作是言：『大目犍連是吾親友，願興慈悲，授我八戒』--日日如是，授王八戒。---王食麥少蜜，得聞法故，顏色和悅。

阿闍世---怒其母曰：『我母是賊，與賊為伴；沙門惡人，幻惑咒術；令此惡王多日不死』！即執利劍，欲害其母。

曰月光---及與耆婆，言：『---殺害其父一萬八千，未曾聞有無道害母。王今為此殺逆之事，汗剃利種，臣不忍聞，是旃陀羅。我等不宜復住於此。』---以手按劍，卻行而退。---懺悔求救，即便捨劍，止不害母。勒語內官，閉置深宮，不令復出。

時韋提希，被幽閉已，愁憂憔悴，遙向耆闍崛山為佛作禮，而作是言：『如來世尊，在昔之時，恆遣阿難來慰問我；我今愁憂，世尊威重，無由得見，願遣目連尊者阿難與我相見。』作是語已，悲泣兩淚，遙向佛禮。未舉頭頃，爾時世尊在耆闍崛山，知韋提希心之所念，即勒大目犍連及以阿難從空而來。

1、阿闍世王、調達、頻婆娑羅王、韋提希夫人等之關係。

A、頻婆娑羅王與韋提希夫人婚後多年無子，以為大憾。占卜師指山上有智道人壽終後轉世為太子。國王一時貪嗔，等不及智者壽終，派殺手刺殺智者，智者臨死前立下毒咒：「來世必弑父頻婆娑羅王！必害母韋提希夫人！」

B、韋提希夫人懷胎時，算命以為胎兒手足動作為不祥之兆，待胎兒出生，王與后畏兒來報冤，將兒從高樓拋下，幸未喪命，僅斷一指。國王頓悟天命難違，遂為子起名叫「阿闍世」，意「未生怨」。

C、提婆達多告知阿闍世王，父母欲害己及「未生怨」詞義本末，蠱惑其殺父篡位。

D、阿闍世王窘於允子攜狗上食桌，韋提希夫人憶說頻婆娑羅王為子舔瘡。

阿闍世王報應現前遍體生瘡。《阿闍世王問五逆經》：「彼摩竭國阿闍世王，雖殺父王，亦當不久來至我所，當有等信於我所；命終之後，當墮地獄如拍毬。——比丘白言：「甚奇！甚特！世尊！作如是殃罪，受是快樂，成辟支佛，名曰無穢。」

E、眾生實相，愚痴顛倒，為愛生怨，本求利反造殃，恩恩怨怨，悲苦萬端。

時韋提希見佛世尊，自絕瓔珞，舉身投地，號泣向佛，白言：
『世尊！我宿何罪，生此惡子？世尊！復有何等因緣，與提婆達多共為眷屬？唯願世尊，為我廣說無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。此濁惡世，地獄餓鬼畜生盈滿，多不善聚。願我未來不聞惡聲，不見惡人，今向世尊，五體投地，求哀懺悔，唯願佛力教我，觀於清淨業處。』

1、以切身痛為依，所生出離心則為懇切。

2、以人性最單純、直接欲求一趨吉避凶、離苦得樂之本性為出發。

3、觀清淨業處以成就往生無憂惱處。

三、極樂淨土之觀修：

爾時，世尊放眉間光，其光金色，遍照十方無量世界，還住佛頂，化為金臺，如須彌山；十方諸佛淨妙國土，皆於中現。或有國土，七寶合成；復有國土，純是蓮華；復有國土，如自在天宮；復有國土，如玻璃鏡；十方國土，皆於中現。有

如是等無量諸佛國土，嚴顯可觀，令韋提希見。時韋提希白佛言：『世尊！是諸佛土，雖復清淨，皆有光明；我今樂生極樂世界，阿彌陀佛所，唯願世尊教我思惟，教我正受。』

- 1、淨土並非唯佛才有，非佛淨土不如佛淨土殊勝。諸佛淨土體無根本差別，然因宿世因緣、業力故，顯現諸佛淨土相、用差別。
- 2、此中別顯極樂淨土應機之殊勝。
- 3、由正思維、正念，而後入正定，此則是決定一心。

爾時，世尊即便微笑，有五色光，從佛口出，一一光照頻婆娑羅王頂。爾時，大王雖在幽閉，心眼無障，遙見世尊，頭面作禮，自然增進成阿那含。

- 1、前之虔敬八齋方感如此功德。
- 2、雖重業亦得證果。
- 3、七日後命亡，亦無罣礙。

爾時，世尊告韋提希：『汝今知不？阿彌陀佛，去此不遠，汝當繫念，諦觀彼國淨業成者。我今為汝廣說眾譬，亦令未來世一切凡夫，欲修淨業者，得生西方極樂國土。』『欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業；二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀；三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業。』佛告韋提希：『汝今知不？此三種業，乃是過去、未來、現在、三世諸佛，淨業正因

。』

- 1、十萬億佛土，雖遠不遠，其因何在？在於心地功德具足與否。
- 2、三福即是阿彌陀經之善根福德
- 3、為何是三世諸佛共同正因—總含人天、二乘、大乘之法。
- 4、此三淨業從淺至深漸次遠離世間愛、取、有，故能離斷生死。
- 5、此三者但求為往生及未來證果作因，故易成易得。若為自力證果則更需廣大因緣，如此則非末法眾生輕易可成就的。

佛告阿難及韋提希：『諦聽！諦聽！善思念之：如來今者，為未來世一切眾生，為煩惱賊之所害者，說清淨業，善哉韋

提希，快問此事。』『阿難！汝當受持，廣為多眾宣說佛語，如來今者，教韋提希，及未來世一切眾生，觀於西方極樂世界，以佛力故，當得見彼清淨國土。如執明鏡，自見面像。見彼國土，極妙樂事，心歡喜故，應時即得無生法忍。』佛告韋提希：『汝是凡夫，心想羸劣，未得天眼，不能遠觀，諸佛如來有異方便，令汝得見。』

- 1、清淨業(淨土)正對治煩惱賊(娑婆)。
- 2、觀淨土為何是清淨業?為何佛力故如執明鏡自見面像?觀中融攝淨法，藉由淨法得與佛菩薩功德力相接。單靠己力或他力皆難成就。親近善士等四，是自他因緣成就。
- 3、所見是真實見，非幻象妄想見，如此才能生堅固歡喜心。
- 4、見佛國土為何感應證無生忍?此見非同凡夫凡眼見，因此中含皈依三寶的淨信心、至心不動搖的定心、觀察世間無常苦空之智慧心等，如七覺支，由念覺支、擇法覺支、精進覺支、喜覺支漸次至捨覺支。
- 5、從微弱善根中尋得接引契機，末法根鈍，比佛世眾生需多做異方便，由勝解作意之觀想，一分一分入真實作意，獲致結果與佛世無異。路雖較遠，卻是末法最契理契機善巧方便。
- 6、初雖由自己觀想力見佛，但隨功力越深，內心淨法越富、越真實，與佛法身越加相應，最後亦如實見真佛。

初觀:日想觀

時韋提希白佛言：『世尊！如我今者，以佛力故，見彼國土；若佛滅後，諸眾生等，濁惡不善，五苦所逼，云何當見阿彌陀佛極樂世界？』佛告韋提希：『汝及眾生，應當專心繫念一處，想於西方。云何作想？凡作想者，一切眾生，自非生盲，有目之徒，皆見日沒，當起想念。』『正坐西向，諦觀於日欲沒之處，令心堅住，專想不移，見日欲沒，狀如懸鼓。』『既見日已，閉目開目，皆令明了。』『是為日想，名曰初觀。(作是觀者，名為正觀。若他觀者，名為邪觀。)]

- 1、五苦即八苦。八苦是果，當有苦因。苦因苦果束身，三障深重無由見佛。故教異方便，令眾生漸次破繭而出。
- 2、他力缺時如何引發自力?以世間現量做比量之基礎，極樂淨土在西方，故順應世間外相作是觀想。
- 3、十六觀之初六觀觀其依報。次七觀觀其正報。後三觀來生眾生三輩九品。藉十六觀的觀修，由事而理，由散亂而專意，由疑惑而信樂，

逐步淨治煩惱，消除業障，故能成就心淨國土淨的修行法則。

4、十六觀：

(一)日想觀，又作日觀、日想。正坐西向，諦觀於日，令心堅住，專想不移。見日欲沒，狀如懸鼓，既見日已，開目閉目皆令明了。

(二)水想觀，又作水觀、水想。初見西方一切皆是大水，再起冰想，見冰映徹，作琉璃想。

(三)地想觀，又作地觀、琉璃地觀、地想。觀想下有金剛七寶金幢擎琉璃地，地上以黃金繩雜廁間錯，一一寶各有五百色光等。

(四)寶樹觀，又作樹觀、樹想。觀極樂國土有七重行樹，七寶花葉無不具足，一一花葉作異寶色，又一一樹上有七重網。

(五)寶池觀，又作八功德水想、池觀。觀想極樂有八功德水，一一水中有六十億七寶蓮花，摩尼水流注其間演妙法。又有百寶色之鳥，常讚念佛、念法、念僧。

(六)寶樓觀，作此觀想即刻成就以上五種觀法，故又作總觀。亦作總觀想、總想觀。觀想其一一界上有五百億寶樓，其中無量諸天作伎樂。又有樂器，懸處虛空，不鼓自鳴。

(七)華座觀，又作華座想。觀佛及二菩薩所坐之華座。

(八)像觀，又作像想觀、佛菩薩像觀、像想。觀想一閻浮檀金色佛像坐彼花上，又觀音、勢至二菩薩像侍於其左右，各放金光。

(九)真身觀，又作佛觀、佛身觀、觀一切色身想。觀想無量壽佛之真身；作此想即可見一切諸佛。

(十)觀音觀，又作觀世音觀、觀觀世音菩薩真實色身想。觀想彌陀脅士中之觀世音菩薩。

(十一)勢至觀，又作大勢至觀、觀大勢至色身想。觀想另一脅士大勢至菩薩。

(十二)普觀，又作自往生觀、普往生觀、普觀想。觀自生於極樂，於蓮花中結跏趺坐。蓮花開時，有五百色光來照身，乃至佛菩薩滿虛空。

(十三)雜想觀，又作雜觀、雜明佛菩薩觀、雜觀想。觀丈六佛像在池水上，或現大身滿虛空。即雜觀真佛、化佛、大身、小身等。

(十四)上輩觀，又作上品生觀、上輩生想。往生淨土者依其因，而有上、中、下三輩，三輩復分上、中、下三品，總為九品。上輩觀即觀上輩徒眾自發三心、修慈心不殺行等、臨終蒙聖眾迎接，及往生後得種種勝益之相。

(十五)中輩觀，又作中品生觀、中輩生想。即觀中輩徒眾受持五戒八戒、修孝養父母之行等，及感得聖眾迎接而往生等相。

(十六)下輩觀，又作下品生觀、下輩生想。即觀下輩徒眾雖造作惡業，然臨終遇善知識，而知稱念彌陀名號，因之得以往生，及蒙種種勝益之相。

第二觀:水想觀

『次作水想，見水澄清，亦令明了，無分散意。既見水已，當起冰想，見冰映徹，作琉璃想。此想成已，見琉璃地，內外映徹，下有金剛，七寶金幢，擎琉璃地。其幢八方八楞具足，一一方面，百寶所成。一一寶珠，有千光明。一一光明。八萬四千色，映琉璃地，如億千日，不可具見。琉璃地上，以黃金繩，雜廁間錯，以七寶界，分齊分明。一一寶中，有五百色光，其光如華，又似星月，懸處虛空，成光明臺。』

『樓閣千萬，百寶合成，於臺兩邊，各有百億華幢，無量樂器，以為莊嚴。八種清風，從光明出，鼓此樂器，演說苦、空、無常、無我之音。』

『是為水想，名第二觀。』『此想成時，一一觀之，極令了了。閉目開目，不令散失。唯除食時，恆憶此事。（作此觀者，名為正觀。若他觀者，名為邪觀。）』

1、金繩七寶互相間錯如世花磚。《佛說大阿彌陀經》：「阿彌陀佛剎中皆自然七寶，所謂黃金、白銀、水晶、瑠璃、珊瑚、琥珀、磲磔，其體性溫柔，以是七寶相間為地。或純以一寶為地，光色照耀奇妙清淨，超越十方一切世界」如實觀察增上信願』。

2、當知苦、空、無常、無我之義，方能於此中作觀。

3、閉目能憶，開目緣外境，為外境所牽，不易做憶，唯所憶境如現實般攝心方能成就。

第三觀:地想觀

『如此想者。名為粗見極樂國地。若得三昧，見彼國地，了了分明，不可具說。』『是為地想，名第三觀。』佛告阿難：『汝持佛語，為未來世一切大眾，欲脫苦者，說是觀地法。若觀是地者，除八十億劫生死之罪。捨身他世，必生淨國，心得無疑。』『作是觀者，名為正觀；若他觀者，名為邪觀。』

1、粗地想觀含在水想觀中。

2、眾德堅固方成就三昧。

3、非是地相現前滅罪，而是觀地緣起中種種清淨心心所以及佛功德力使然。

第四觀：樹想觀

佛告阿難，及韋提希：『地想成已，次觀寶樹。觀寶樹者，一一觀之，作七重行樹想。一一樹高八千由旬。其諸寶樹，七寶華葉，無不具足。』『一一華葉，作異寶色。琉璃色中，出金色光；玻璃色中，出紅色光；瑪瑙色中，出磳磳光；磳磳色中，出綠真珠光；珊瑚琥珀一切眾寶以為映飾，妙真珠網彌覆樹上。一一樹上，有七重網。一一網間，有五百億妙華宮殿，如梵王宮。』『諸天童子，自然在中。一一童子五百億釋迦毗楞伽摩尼以為瓔珞。其摩尼光，照百由旬，猶如和合百億日月不可具明。眾寶間錯，色中上者，此諸寶樹，行行相當，葉葉相次。於眾葉間生諸妙華，華上自然有七寶果。一一樹葉，縱廣正等二十五由旬。其葉千色，有百種畫如天瓔珞，有眾妙華，作閻浮檀金色。如旋火輪，宛轉葉間，涌生諸果，如帝釋瓶。』『有大光明，化成幢幡，無量寶蓋。是寶蓋中，映現三千大千世界，一切佛事。十方佛國，亦於中現。見此樹已，亦當次第一觀之，觀見樹莖、枝葉、華果，皆令分明。』『是為樹想，名第四觀。』

《佛說無量壽經》：「設我得佛，國中菩薩隨意欲見十方無量嚴淨佛土，應時如願，於寶樹中皆悉照見，猶如明鏡覩其面像；若不爾者，不取正覺。」

第五觀：八功德水想觀

『次當想水，欲想水者，極樂國土，有八池水。』『一一池水，七寶所成。其寶柔軟，從如意珠王生，分為十四支，一支作，七寶妙色，黃金為渠，渠下皆以雜色金剛，以為底沙。一一水中，有六十億七寶蓮華，一一蓮華，團圓正等十二由旬。其摩尼水流注華間，尋樹上下。』『其聲微妙，演說苦、空、無常、無我諸波羅密；復復有讚歎諸佛相好者。如意珠王涌出金色微妙光明，其光化為百寶色鳥，和鳴哀雅，常讚念佛、念法、念僧。』『是為八功德水想，名第五觀。』

1、與第二水想觀有別，以八池水為主。此中八功德之八，應指池之

量，非功德之量。

2、雖處富貴中亦能觀苦、空、無常、無我，如我今安樂，亦能以智慧力觀世間無常，老病死苦。

第六觀：寶樹地池總想觀

『眾寶國土，一一界上，有五百億寶樓。其樓閣中，有無量諸天，作天妓樂。又有樂器，懸處虛空，如天寶幢，不鼓自鳴。此眾音中，皆說念佛、念法、念比丘僧。』『此想成已，名為粗見極樂世界、寶樹、寶地、寶池。』『是為總觀想，名第六觀。』『若見此者，除無量億劫極重惡業，命終之後，必生彼國。作是觀者，名為正觀；若他觀者，名為邪觀。』

佛告阿難，及韋提希：『諦聽諦聽，善思念之，吾當為汝分別解說，除苦惱法；汝等憶持，廣為大眾分別解說。』說是語時，無量壽佛住立空中，觀世音、大勢至、是二大士，侍立左右。光明熾盛，不可具見，百千閻浮檀金色，不得為比。

1、特別強調除苦惱，其原理為何？其道理與觀三十二相、八十種好一樣，如觀白毫相能除罪一般。

2、三聖顯現為下列之觀做方便。

第七觀：華座想觀

時韋提希，見無量壽佛已，接足作禮，白佛言：『世尊！我今因佛力故，得見無量壽佛，及二菩薩，未來眾生，當云何觀無量壽佛及二菩薩？』佛告韋提希：『欲觀彼佛者，當起想念，於七寶地上，作蓮華想。』『令其蓮華，一一葉上，作百寶色。有八萬四千脈，猶如天畫。脈有八萬四千光，了了分明，皆令得見。華葉小者，縱廣二百五十由旬。如是蓮華，具有八萬四千葉；一一葉間，有百億摩尼珠王以為映飾。一一摩尼珠，放千光明，其光如蓋，七寶合成，遍覆地上。』

『釋迦毗楞伽寶，以為其臺，此蓮華臺，八萬金剛甄叔迦寶，梵摩尼寶。妙真珠網，以為校飾。』『於其臺上，自然而有四柱寶幢，一一寶幢，如百千萬億須彌山，幢上寶幔，如夜摩天宮，復有五百億微妙寶珠，以為映飾。一一寶珠，有八

萬四千光，一一光作八萬四千異種金色。一一金色，遍其寶土，處處變化，各作異相。或為金剛臺，或作真珠網，或作雜華雲，於十方面，隨意變現，施作佛事。』『是為華座想，名第七觀。』佛告阿難：『如此妙華，是本法藏比丘願力所成。若欲念彼佛者，當先作此華座想。作此想時，不得雜觀，皆應一一觀之，一一葉，一一珠，一一光，一一臺，一一幢，皆令分明。如於鏡中，自見面像。此想成者，滅除五萬億劫生死之罪，必定當生極樂世界。』『作是觀者，名為正觀；若他觀者，名為邪觀。』

梵語釋迦毗楞伽。此云能勝。梵語摩尼。此翻離垢。

第八觀：像想觀

佛告阿難，及韋提希：『見此事已，次當想佛。所以者何？諸佛如來，是法界身，入一切眾生心想中。』『是故汝等，心想佛時，是心即是三十二相，八十隨形好，是心作佛，是心是佛。諸佛正遍知海，從心想生，是故應當一心繫念，諦觀彼佛，多陀阿伽度，阿羅訶，三藐三佛陀。』『想彼佛者，先當想像，閉目開目，見一寶像，如閻浮檀金色，坐彼華上。見像坐已，心眼得開，了了分明。見極樂國，七寶莊嚴，寶地寶池，寶樹行列，諸天寶幔，彌覆其上，眾寶羅網，滿虛空中。見如此事，極令明了，如觀掌中。』

1、諸佛如來，是法界身，入一切眾生心想中

《佛說不增不減經》：「不離眾生界有法身。不離法身有眾生界。眾生界即法身。法身即眾生界。舍利弗。此二法者義一名異。」。

《究竟一乘寶性論》：「如來真如法身有二種義。一者遍覆一切眾生。二者遍身中有無有餘殘。示現一切眾生有如來藏。此明何義。於眾生界中無有一眾生離如來法身在於法身外。離於如來智在如來智外。如種種色像不離虛空中。」

2、「心想佛時，是心即是三十二相，八十隨形好，是心作佛，是心是佛。」此為此經核心法要。心本無形無相無常，隨無明、業習、境界而轉，今既依佛清淨而轉，便能轉識成智；既能轉識成智，當可為三十二相、八十隨形好做因。

3、《禪祕要法經》：「心漸廣大，見三千大千世界，虛空及地一切悉是

微妙佛像。是時行者但觀無我，慎勿起心隨逐佛像。復當思惟：『我聞佛說，諸佛如來有二種身：一者生身、二者法身。今我所見，既非法身又非生身。是假想見，從虛妄起。諸佛不來，我亦不去。云何此處忽生佛像？』說是語時，但當自觀己身無我，慎勿隨逐諸化佛像。復當諦觀，今我此身，前時不淨，九孔膿流---。」

『見此事已，復當更想一大蓮華，在佛左邊，如前蓮華，等無有異。復作一大蓮華，在佛右邊。想一觀世音菩薩像，坐左華座，亦作金色，如前無異，想一大勢至菩薩像，坐右華座。』

『此想成時，佛菩薩像，皆放光明，其光金色，照諸寶樹。一一樹下，亦有三蓮華，諸蓮華上，各有一佛二菩薩像，遍滿彼國。』『此想成時，行者當聞水流光明，及諸寶樹，鳧鴈鴛鴦，皆說妙法。出定入定，恆聞妙法，行者所聞，出定之時，憶持不捨，令與修多羅合。若不合者，名為妄想；若與合者，名為粗想。見極樂世界。』『是為像想，名第八觀。』
『作是觀者，除無量億劫生死之罪，於現身中，得念佛三昧。』

- 1、「此想成時，行者當聞水流光明，及諸寶樹，鳧鴈鴛鴦，皆說妙法。」
- 2、「出定入定，恆聞妙法，行者所聞，出定之時，憶持不捨。」所聞法非是妄想，了了分明觀修所成，故即便出定，亦能亦憶持不捨。
- 3、「令與修多羅合。若不合者，名為妄想。」由此可知，此十六觀非只是相上的操作，更合法義在其中。

第九觀：遍觀一切色身相想觀

佛告阿難，及韋提希：『此想成已，次當更觀無量壽佛，身相光明。阿難！當知無量壽佛，身如百千萬億夜摩天閻浮檀金色，佛身高六十萬億那由他恆河沙由旬，眉間白毫，右旋宛轉，如五須彌山；佛眼如四大海水，青白分明。身諸毛孔，演出光明，如須彌山。彼佛圓光，如百億三千大千世界，於圓光中，有百萬億那由他恆河沙化佛。一一化佛，亦有眾多無數化菩薩，以為侍者。』『無量壽佛，有八萬四千相；一一相中，各有八萬四千隨形好；一一好中，復八萬四千光明；一一光明，遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。』『其光明

相好，及與化佛，不可具說。但當憶想，令心眼見，見此事者，即見十方一切諸佛。以見諸佛故，名念佛三昧。』『作是觀者，名觀一切佛身；以觀佛身故，亦見佛心；佛心者，大慈悲是；以無緣慈攝諸眾生。』『作此觀者，捨身他世，生諸佛前，得無生忍。是故智者，應當繫心，諦觀無量壽佛。』
『觀無量壽佛者，從一相好入，但觀眉間白毫，極令明了。見眉間白毫相者，八萬四千相好，自然當現。見無量壽佛者，即見十方無量諸佛。得見無量諸佛故，諸佛現前授記。』『是為遍觀一切色身相，名第九觀。』『作是觀者，名為正觀；若他觀者，名為邪觀。』

1、借今之天文，便易觀佛身之廣大。

2、念佛眾生攝取不捨。

「設我得佛，十方眾生至心信樂欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺，唯除五逆、誹謗正法。」

「設我得佛，十方眾生發菩提心修諸功德，至心發願欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍遶現其人前者，不取正覺。」

「設我得佛，十方眾生聞我名號、係念我國，殖諸德本、至心迴向欲生我國，不果遂者，不取正覺。」

3、「以觀佛身故，亦見佛心；佛心者，大慈悲是；以無緣慈攝諸眾生。」

《十住毘婆沙論》「阿毘曇三十二相品中。一一相有三種分別。悉應當知。問曰。云何為一一相有三種分別。答曰。一說相體。二說相果。三說得相業。」

4、《佛說觀佛三昧海經》：「佛告父王：「如來有無量相好，一一相中，八萬四千諸小相好，如是相好不及白毫少分功德。是故今日，為於來世諸惡眾生，說白毫相大慧光明消惡觀法。若有邪見極重惡人，聞此觀法具足相貌，生瞋恨心，無有是處。縱使生瞋，白毫相光亦復覆護，暫聞是語除三劫罪，後身生處生諸佛前，如是種種百千億種，觀諸光明微妙境界，不可悉說，念白毫時自然當生。如此觀者名為正觀，若異觀者名為邪觀。」

第十觀：觀觀世音菩薩真實色身相想觀

佛告阿難，及韋提希：『見無量壽佛，了了分明已，次亦應觀觀世音菩薩，此菩薩身長八十萬億那由他由旬，身紫金色，頂有肉髻，項有圓光，面各百千由旬。其圓光中，有五百化佛，如釋迦牟尼。一一化佛，有五百化菩薩，無量諸天，以

為侍者。舉身光中，五道眾生，一切色相，皆於中現。』『頂上毗楞伽摩尼寶，以為天冠。其天冠中，有一立化佛，高二十五由旬。觀世音菩薩，面如閻浮檀金色，眉間毫相，備七寶色，流出八萬四千種光明。一一光明，有無量無數百千化佛。一一化佛，無數化菩薩以為侍者，變現自在，滿十方世界。』『臂如紅蓮華色，有八十億微妙光明，以為瓔珞。其瓔珞中，普現一切諸莊嚴事。手掌作五百億雜蓮華色，手十指端，一一指端，有八萬四千畫，猶如印文。一一畫有八萬四千色，一一色有八萬四千光，其光柔軟，普照一切。以此寶手，接引眾生。』『舉足時，足下有千輻輪相，自然化成五百億光明臺；下足時有金剛摩尼華，布散一切，莫不彌滿。』『其餘身相，眾好具足，與佛無異。唯頂上肉髻，及無見頂相，不及世尊。』『是為觀觀世音菩薩真實色身相。名第十觀。』佛告阿難：『若欲觀觀世音菩薩者，當作是觀。作是觀者，不遇諸禍，淨除業障，除無數劫生死之罪。如此菩薩，但聞其名，獲無量福，何況諦觀？』『若有欲觀觀世音菩薩者，先觀頂上肉髻，次觀天冠，其餘眾相，亦次第觀之，悉令明了，如觀掌中。作是觀者，名為正觀；若他觀者，名為邪觀。』

- 1、唯頂上肉髻，及無見頂相，不及世尊
- 2、作是觀者，不遇諸禍，淨除業障，除無數劫生死之罪。如此菩薩，但聞其名，獲無量福，何況諦觀

第十一觀：觀大勢至色身相想觀

『次觀大勢至菩薩，此菩薩身量大小，亦如觀世音，圓光面各百二十五由旬，照二百五十由旬。舉身光明，照十方國，作紫金色。有緣眾生，皆悉得見。但見此菩薩，一毛孔光，即見十方無量諸佛，淨妙光明。是故號此菩薩名無邊光。』

『以智慧光，普照一切，令離三塗，得無上力。是故號此菩薩，名大勢至。』『此菩薩天冠，有五百寶華。一一寶華，有五百寶臺。一一臺中。十方諸佛淨妙國土，廣長之相，皆於中現。頂上肉髻，如鉢頭摩華。於肉髻上，有一寶瓶，盛諸光明，普現佛事。』『諸餘身相，如觀世音，等無有異。』

『此菩薩行時，十方世界，一切震動，當地動處，有五百億寶華。一一寶華，莊嚴高顯，如極樂世界。此菩薩坐時，七寶國土，一時動搖。』『從下方光明佛剎，乃至上方光明王佛剎，於其中間，無量塵數分身無量壽佛，分身觀世音，大勢至，皆悉雲集極樂國土，罽塞空中，坐蓮華座，演說妙法，度苦眾生。』

『作此觀者，名為觀見大勢至菩薩，是為觀大勢至色身相。觀此菩薩者，名第十一觀。』『除無數劫阿僧祇生死之罪，作是觀者，不處胞胎，常遊諸佛，淨妙國土。』『此觀成時，名為具足觀觀世音大勢至。』

1、鉢頭摩此人間紅蓮花之上者。

2、「以智慧光，普照一切，令離三塗，得無上力。是故號此菩薩，名大勢至——除無數劫阿僧祇生死之罪，作是觀者，不處胞胎，常遊諸佛，淨妙國土。」

第十二觀：普觀想觀

『見此事時，當起自身生於西方極樂世界，於蓮華中，結跏趺坐，作蓮華合想，作蓮華開想。』『蓮華開時，有五百色光，來照身想，眼目開想，見佛菩薩，滿虛空中。水鳥樹林，及與諸佛所出音聲，皆演妙法，與十二部經合。』

『若出定之時，憶持不失，見此事已，名見無量壽佛極樂世界。』『是為普觀想，名第十二觀。』『無量壽佛，化身無數，與觀世音，及大勢至，常來至此行人之所。』

1、「起自身生於西方極樂世界」

2、「皆演妙法，與十二部經合」

3、「無量壽佛，化身無數，與觀世音，及大勢至，常來至此行人之所。」
以此作意不離三寶，即如如母憶子，如子憶母。可依西方接引圖方便助觀。

第十三觀：雜想觀

佛告阿難，及韋提希：『若欲至心生西方者，先當觀於一丈六像，在池水上，如先所說，無量壽佛，身量無邊，非是凡夫心力所及。然彼如來宿願力故，有憶想者，必得成就。但

想佛像，得無邊福，況復觀佛具足身相？』『阿彌陀佛，神通如意，於十方國，變現自在。或現大身，滿虛空中；或現小身，丈六八尺；所現之形，皆真金色。圓光化佛，及寶蓮華，如上所說。』『觀世音菩薩，及大勢至，於一切處，身同眾生。但觀首相，知是觀世音，知是大勢至，此二菩薩助阿彌陀佛普化一切。』『是為雜想，名第十三觀。』

無量壽佛，身量無邊，非是凡夫心力所及。如清淨道論所說。然彼如來宿願力故，有憶想者，必得成就。如善巧之師，方便誘導，能令弟子如理作意，觀想成熟，功德成就。

第十四觀：上輩生想觀

佛告阿難，及韋提希：『上品上生者，若有眾生願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三？一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心；具三心者，必生彼國。』『復有三種眾生，當得往生。何等為三？一者慈心不殺，具諸戒行；二者讀誦大乘，方等經典；三者修行六念。迴向發願，願生彼國；具此功德，一日乃至七日，即得往生。』『生彼國時，此人精進勇猛故，阿彌陀如來，與觀世音，大勢至，無數化佛，百千比丘，聲聞大眾，無量諸天，七寶宮殿，觀世音菩薩，執金剛臺，與大勢至菩薩，至行者前，阿彌陀佛放大光明，照行者身，與菩薩授手迎接。觀世音，大勢至，與無數菩薩，讚歎行者，勸進其心。』『行者見已，歡喜踊躍，自見其身，乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國。』『生彼國已，見佛色身，眾相具足；見諸菩薩，色相具足；光明寶林，演說妙法。聞已，即悟無生法忍。經須臾間，歷事諸佛，遍十方界，於諸佛前，次第授記，還至本國，得無量百千陀羅尼門。』『是名上品上生者。』

1、經略舉九品，然眾生業緣差別無量，故往生者品類亦當無量。
「一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心；具三心者，必生彼國。」
真而深方不動搖，如釘釘子，亦如觀無常。

九品往生品位差別之關鍵

《佛說無量壽經》：「佛告阿難：「十方世界諸天人民，其有至心願生彼國，凡有三輩。其上輩者，捨家棄欲而作沙門，發菩提心，一向專念無量壽佛，修諸功德願生彼國。此等眾生臨壽終時，無量壽佛與諸大眾現其人前，即隨彼佛往生其國，便於七寶華中自然化生，住不退轉，智慧勇猛，神通自在。是故，阿難！其有眾生欲於今世見無量壽佛，應發無上菩提之心，修行功德，願生彼國。」

佛語阿難：「其中輩者，十方世界諸天人民，其有至心願生彼國，雖不能行作沙門大修功德，當發無上菩提之心，一向專念無量壽佛。多少修善、奉持齋戒、起立塔像、飯食沙門、懸繒然燈、散華燒香，以此迴向願生彼國。其人臨終，無量壽佛化現其身——光明相好，具如真佛——與諸大眾現其人前，即隨化佛往生其國，住不退轉，功德智慧次如上輩者也。」

佛語阿難：「其下輩者，十方世界諸天人民，其有至心欲生彼國，假使不能作諸功德，當發無上菩提之心，一向專意乃至十念，念無量壽佛，願生其國。若聞深法歡喜信樂，不生疑惑，乃至一念念於彼佛，以至誠心願生其國。此人臨終夢見彼佛，亦得往生，功德智慧次如中輩者也。」

『上品中生者，不必受持讀誦方等經典。善解義趣，於第一義，心不驚動，深信因果，不謗大乘，以此功德迴向，願求生極樂。』『行此行者，命欲終時，阿彌陀佛，與觀世音，大勢至，無量大眾，眷屬圍遶，持紫金臺，至行者前，讚言：「法子！汝行大乘，解第一義，是故我今來迎接汝！」與千化佛，一時授手。』『行者自見坐紫金臺，合掌叉手，讚歎諸佛，如一念頃，即生彼國。七寶池中，此紫金臺，成大蓮華，經宿則開。』『行者身作紫磨金色，足下亦有七寶蓮華，佛及菩薩，俱時放光，照行者身，目即開明，因前宿習，普聞眾聲，純說甚深第一義諦。即下金臺，禮佛合掌，讚歎世尊。』『經於七日，應時即於阿耨多羅三藐三菩提，得不退轉。應時即能飛行，遍至十方，歷事諸佛。於諸佛所修諸三昧，經一小劫，得無生忍，現前授記。』『是名上品中生者。』

『上品下生者，亦信因果，不謗大乘，但發無上道心，以此功德迴向，願求生極樂國。』『行者命欲終時，阿彌陀佛，及觀世音、大勢至、與諸菩薩，持金蓮華，化作五百佛，來

迎此人。五百化佛，一時授手，讚言：「法子！汝今清淨，發無上道心，我來迎汝！」『見此事時，即自見身坐金蓮華，坐已華合，隨世尊後，即得往生七寶池中，一日一夜，蓮華乃開，七日之中，乃得見佛。雖見佛身，於眾相好，心不明了，於三七日後，乃了了見。聞眾音聲，皆演妙法，遊歷十方，供養諸佛，於諸佛前，聞甚深法。經三小劫，得百法明門，住歡喜地。』『是名上品下生者，是名上輩生想，名第十四觀。』

第十五觀：中輩生想觀

佛告阿難，及韋提希：『**中品上生者**，若有眾生，受持五戒，持八戒齊，修行諸戒，不造五逆，無眾過患，以此善根，迴向願求，生於西方極樂世界。』『臨命終時，阿彌陀佛，與諸比丘，眷屬圍遶，放金色光，至其所，演說苦、空、無常、無我，讚歎出家，得離眾苦。』『行者見已，心大歡喜，自見己身，坐蓮華臺，長跪合掌，為佛作禮，未舉頭頃，即得往生極樂世界。』『蓮華尋開，當華敷時，聞眾音聲讚歎四諦，應時即得阿羅漢道。三明六通，具八解脫。』『是名中品上生者。』

『**中品中生者**，若有眾生，若一日一夜，持八戒齊；若一日一夜，持沙彌戒；若一日一夜，持具足戒；威儀無缺，以此功德迴向願求生極樂國。』『戒香熏修。如此行者，命欲終時，見阿彌陀佛，與諸眷屬，放金色光，持七寶蓮華，至行者前，行者自聞空中有聲，讚言：「善男子！如汝善人，隨順三世諸佛教法，我來迎汝！」行者自見，坐蓮華上。蓮華即合，生於西方極樂世界。』『在寶池中，經於七日，蓮華乃敷。華既敷已，開目合掌，讚歎世尊，聞法歡喜，得須陀洹，無半劫已，成阿羅漢。』『是名中品中生者。』

『**中品下生者**，若有善男子，善女人，孝養父母，行世仁慈，此人命欲終時，遇善知識，為其廣說阿彌陀佛，國土樂事，亦說法藏比丘，四十八願。』『聞此事已，尋即命終。譬如壯士，屈伸臂頃，即生西方極樂世界。』『經七日已，遇觀

世音，及大勢至，聞法歡喜，得須陀洹，過一小劫，成阿羅漢。』『是名中品下生者。是名中輩生想，名第十五觀。』

第十六觀：下輩生想觀

佛告阿難及韋提希：『**下品上生者**，或有眾生作眾惡業，雖不誹謗方等經典，如此愚人，多造惡法，無有慚愧，命欲終時，遇善知識，為說大乘十二部經首題名字，以聞如是諸經名故，除卻千劫極重惡業。智者復教合掌叉手，稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，除五十億劫生死之罪。』『爾時彼佛，即遣化佛，化觀世音，化大勢至，至行者前，讚言：「善男子！以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝！」作是語已，行者即見化佛光明，遍滿其室，見已歡喜，即便命終，乘寶蓮華，隨化佛後，生寶池中。經七七日，蓮華乃敷。』『當華敷時，大悲觀世音菩薩，及大勢至菩薩，放大光明，住其人前，為說甚深十二部經。聞已信解，發無上道心，經十小劫，具百法明門，得入初地。』『是名下品上生者。』

佛告阿難，及韋提希：『**下品中生者**，或有眾生，毀犯五戒，八戒，及具足戒，如此愚人，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧。以諸惡業，而自莊嚴。如此罪人，以惡業故，應墮地獄，命欲終時，地獄眾火，一時俱至。』『遇善知識，以大慈悲，即為讚說阿彌陀佛，十力威德，廣讚彼佛，光明神力，亦讚戒定慧，解脫，解脫知見；此人聞已，除八十億劫生死之罪，地獄猛火化為清涼，風吹諸天華，華上皆有化佛菩薩，迎接此人。』『如一念頃，即得往生七寶池中，蓮華之內，經於六劫，蓮華乃敷。觀世音，大勢至，以梵音聲，安慰彼人，為說大乘甚深經典。聞此法已，應時即發無上道心。』『是名下品中生者。』

佛告阿難，及韋提希：『**下品下生者**，或有眾生，作不善業，五逆十惡，具諸不善，如此愚人，以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。』『如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛，彼人苦逼，不遑念佛；善

友告言：「汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛，如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。」稱佛名故，所念念中，除八十億劫生死之罪。』『命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前，如一念頃，即得往生極樂世界。』『於蓮華中，滿十二大劫，蓮華方開，觀世音，大勢至，以大悲音聲，為其廣說諸法實相，除滅罪法。聞已歡喜，應時即發菩提之心。』『是名下品下生者。是名下輩生想，名第十六觀。』

1、上品上生：慈心不殺具諸戒行、讀誦大乘方等經典、修行六念迴向發願願生彼國；一日乃至七日即得往生；無數化佛接引；乘金剛臺；聞已即悟無生法忍。

上品中生：不必受持讀誦方等經典、善解義趣於第一義心不驚動、深信因果、不謗大乘、以此功德，迴向願求生極樂國；命欲終時；千化佛；紫金臺；經宿則開；經一小劫得無生忍。

上品下生：亦信因果、不謗大乘、但發無上道心、以此功德迴向願求生極樂國；命欲終時；五百化佛；金蓮華；一日一夜蓮花乃開，七日之中乃得見佛。雖見不明了，於三七日後乃了了見；經三小劫住歡喜地。

中品上生：持守諸戒，不造五逆，無眾過患，以此善根迴向願求生極樂世界。臨命終時；阿彌陀佛；坐蓮花臺；蓮花尋開；聞四諦應時得阿羅漢道。

中品中生：一日一夜受持八戒齋、沙彌戒、具足戒，威儀無缺，迴向願求生極樂國；命欲終時；阿彌陀佛與諸眷屬；七寶蓮花；七日蓮花乃敷；聞法歡喜，得須陀洹，經半劫已成阿羅漢。

中品下生：孝養父母行世仁慈；命欲終時聞淨土事已，尋即命終；生經七日，(無彌陀)遇觀世音及大勢至，聞法歡喜(得須陀洹)過一小劫成阿羅漢。

下品上生：作眾惡業，但不誹謗方等經典，無有慚愧，命欲終時遇善知識，為讚大乘經題除却千劫極重惡業，稱南無阿彌陀佛除五十億劫生死之罪；乘寶蓮花；經七七日蓮花乃敷。觀世音及大勢至菩薩為說甚深十二部經；經十小劫，具百法明門，得入初地。

下品中生：毀犯五戒、八戒、具足戒，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧。命欲終時，地獄眾火現前；善知識為彌陀十力及戒、定、慧、解脫、解脫知見，除八十億劫生死之罪。經於六劫蓮花乃敷；觀世音、大勢至為說大乘甚深經典，發無上道心。

下品下生：作五逆、十惡，具諸不善；臨命終時教令念佛，至心令聲

不絕，具足十念，除八十億劫生死之罪；見金蓮花猶如日輪；十二大劫蓮花方開。觀世音、大勢至即為說實相，除滅罪法，應時即發菩提之心。

2、《淨土十要》卷1：「問。七日不亂。平時耶。臨終耶。答。平時也。問。七日不亂之後。復起惑造業。亦得生耶。答。果得一心不亂之人。無更起惑造業之事。問。大本十念。寶王一念。平時耶。臨終耶。答。十念通二時。晨朝十念屬平時。十念得生與觀經十聲稱名同屬臨終時。一念則但約臨終時。問。十念一念竝得生。何須七日。答。若無平時七日工夫。安有臨終十念一念。縱下下品逆惡之人。竝是夙因成熟。故感臨終遇善友。聞便信願。此事萬中無一。豈可僥倖。淨土或問斥此最詳。今人不可不讀。」

說是語時，韋提希與五百侍女，聞佛所說，應時即見極樂世界廣長之相，得見佛身，及二菩薩，心生歡喜，歎未曾有，豁然大悟，逮無生忍。五百侍女，發阿耨多羅三藐三菩提心，願生彼國。世尊悉記，皆當往生。生彼國已，獲得諸佛現前三昧。無量諸天，發無上道心。

爾時阿難即從座起，白佛言：『世尊！當何名此經？此法之要，當云何受持？』佛告阿難：『此經名觀極樂國土無量壽佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，亦名淨除業障、生諸佛前，汝當受持，無令忘失。』『行此三昧者，現身得見無量壽佛，及二大士。若善男子，及善女人，但聞佛名，二菩薩名，除無量劫生死之罪，何況憶念？』『若念佛者，當知此人，則是人中分陀利華。觀世音菩薩，大勢至菩薩，為其勝友；當坐道場，生諸佛家。』佛告阿難：『汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。』

- 1、心生歡喜，悟無生忍
- 2、由經名知此經主要精神。
- 3、別顯憶念佛之功德殊勝。
- 4、分陀利譯曰白蓮花。