

1、《禪法要解》卷 1：「問曰。得初禪相云何。答曰。如先以正念呵止五欲。得未到地。身心快樂柔和輕軟身有光明。得初禪相轉復增勝。色界四大遍滿身故。柔和輕軟離欲惡不善及一心定故能令快樂。色界造色有光明相。是故行者見妙光明照身內外。行者如是心意轉異。瞋處不瞋喜處不喜。世間八法所不能動。信敬慚愧轉多增倍。於衣服飲食等心不貪著。但以諸善功德為貴。餘者為賤。於天五欲尚不繫心。何況世間不淨五欲。得初禪人有如是等相。復次得初禪時心大驚喜。譬如貧者卒得寶藏。心大歡喜作是念言。初夜中夜後夜。精勤苦行習初禪道。今得果報如實不虛。妙樂如是。而諸眾生狂惑頑愚。沒於五欲不淨非樂。甚可憐愍。初禪快樂內外遍身。如水漬乾土內外霑洽。欲界身分受樂不能普遍。欲界婬恚諸火熱身。入初禪池涼樂第一除諸熱惱。如火熱極入清涼池。既得初禪念本所習修行道門。」(CBETA, T15, no. 616, p. 288, b14-c3)

2、《釋禪波羅蜜次第法門》卷 5：「第一初禪發相者。行者於未到地中。證十六觸成就。即是初禪發相。云何是證。若行者於未到地中。入定漸深。身心虛寂。不見內外。或經一日乃至七日。或一月乃至一年。若定心不壞。守護增長。於此定中。忽覺身心凝然。運運而動。當動之時。還覺漸漸有身如雲如影動發。或從上發。或從下發。或從腰發。漸漸遍身。上發多退。下發多進。動觸發時。功德無量。略說十種。善法眷屬與動俱起。其十者何。一定。二空。三明淨。四喜悅。五樂六善心生。七知見明了。八無累解脫。九境界現前。十心調柔軟。如是十法。與動俱生。名動眷屬勝妙功德莊嚴動法。若具分別則難可盡。此則略說初動觸相。如是或經一日。或經十日。或一月四月。如是一年。此事既過復有餘觸。次第而發。故名初禪餘觸發者。謂八觸也。一動。二痒。三涼。四暖。五輕。六重。七澁。八滑。---行者因未到地。發如是等種種諸觸功德善法。故名初禪初發。並是色界清淨四大。依欲界身中而發。故摩訶衍云。色界四大造色。著欲界身中。」(CBETA, T46, no. 1916, p. 510, a17-b12)