

白毫相

壹、白毫相因緣：

- 1、《大方便佛報恩經》卷7〈9 親近品〉：「見有德者稱實讚歎。以是因緣得白毫相。」(CBETA, T03, no. 156, p. 165, b11-12)
- 2、《大方等大集經》卷6：「讚歎他人所有功德故。得白毫相。」(CBETA, T13, no. 397, p. 37, c3-4)
- 3、《大般涅槃經》卷28〈11 師子吼菩薩品〉：「若菩薩摩訶薩不隱他德稱揚其善。以是業緣得白毫相。」(CBETA, T12, no. 374, p. 535, b9-10)
- 4、《優婆塞戒經》卷1〈6 修三十二相業品〉：「為菩薩時。於無量世宣說正法實法不虛。是故次得白毫光相。」(CBETA, T24, no. 1488, p. 1040, a14-15)
- 5、《大智度論》卷11〈1 序品〉：「布施令受者獨得自在用。故。得一一孔一毛生眉間白毫相。」(CBETA, T25, no. 1509, p. 141, b22-23)
- 6、佛白毫相從無量劫捨心不慳，不見前相，不憶財物，心無封著而行布施；以身心法攝身威儀，護持禁戒如愛雙目，然其心內豁然虛寂，不見犯起及捨墮法；心

安如地，無有動搖，設有一人以百千刀屠截其身，設復有人以諸棘刺鞭撻其身，菩薩初無一念瞋恚；設復有人頭有千舌，舌出千言，種種異辭罵辱，菩薩顏色不變，如淨蓮華，心無所著；身心不懈，無疲倦意如救頭然，如身毛孔生那利瘡，求覓良醫，晝夜精進；心無染污，如琉璃珠，表裏俱淨，攝身斂意，閉目叉手，端坐正受，其心如海，湛然不動，如金剛山不可沮壞；雖作是意，不隨禪生灰心滅智，無所適莫，亦無覺觀，非不觀法，心智猛利，攝諸方便，不見有法若大若小有細微相，如是眾多名波羅蜜。亦從三十七助菩提法。復從十力、四無所畏、大慈、大悲、三念處諸妙功德，得此白毫。（《觀佛三昧海經 15》

p. 654. 3-655. 3)

★小結：白毫相因緣：稱實歎德、宣說正法、六度

貳、白毫相相狀：

- 1、《長阿含經》卷 1：「眉間白毫柔軟細澤。引長一尋（伸張兩臂為一尋，約等於八尺或六尺。亦有稱七尺者）。放則右旋螺如真珠。」（CBETA, T01, no. 1, p. 5,

b16-17)

- 2、《過去現在因果經》卷1：「眉間白毫相軟白如兜羅綿（或名妬羅綿，綿從樹生，因而立稱，如柳絮）。」（CBETA, T03, no. 189, p. 627, b17-18)
- 3、《大智度論》卷4〈1 序品〉：「白毛相。白毛眉間生不高不下。白淨右旋舒長五尺。」（CBETA, T25, no. 1509, p. 91, a17-18)
- 4、菩薩初生時白毫相光。至年八歲。---。其眉間毛亦隨年長。---。即舒白毛見毛正直如白琉璃筒。於其毛端出五色光明還入毛孔。（《觀佛三昧海經 15》 p. 649. 2)
- 5、世尊在兩眉之間有柔軟細澤之白毫，引之則長一尋（或謂初生時長五尺，成道時長一丈五尺），放之則右旋宛轉，猶如旋螺，鮮白光淨，一似真珠，如日之正中，能放光明，稱為白毫光。（佛光辭典）
- 6、太子眉間白毛旋生，於白毛邊有諸輪郭，隨白毛旋。相師舒毛見毛長大，即取尺度量其長短，足滿五尺，如琉璃筒。放已右旋，如頗梨珠（即玻璃，然古之玻

璃應指天然水晶石)，顯現無量百千色光。是名菩薩
初生時白毫相光。（《觀佛三昧海經 15》 p. 649.3）

7、云何名菩薩納妃時白毫毛相---唯此白毛流出眾光
---。爾時相師以手申毛，其毛流出如牛王乳射相師
眼，其眼明淨，即於毛中見百千轉輪聖王七寶千子皆
悉具足。---耶輸陀羅父，以手申太子白毛，見其白毛，
如頗梨幢（幢即幢，在長筒圓形綢繖上寫京的叫經幢；
刻經於石柱上的叫石幢），節節相當，於眾節間，見有
無量百千梵王釋提桓因諸勝天子與宮殿俱，了了而
見，如於明鏡自觀面像。見已歡喜，尋復放捨，如前
右旋還住眉間，光明赫奕四面布散，入輪郭中不可悉
說。（《觀佛三昧海經 15》 p. 650. 1-3）

8、云何名如來出家時白毫相---爾時太子以手申毛，至四
天王所，色如天繒，柔軟可愛。---爾時太子復申白毛
令車匿見，猶如蓮華葉葉相次，其白如雪。車匿見已，
心眼即開，於其葉間見化菩薩結加趺坐，猶如微塵不
可稱數，是諸化人眉間白毛亦復如是。（《觀佛三昧海
經 15》 p. 650. 1-2）

9、云何名苦行時白毫毛相---菩薩受已鋪地而坐，是時

諸天諦觀菩薩身相可愛，復見白毛圍如三寸，右旋婉轉有百千色，流入諸相。---即以右手申其白毛，其毛端直，正長一丈四尺五寸，如天白寶中外俱空，天見毛內有百億光，其光微妙不可具宣，於其光中現化菩薩，皆修苦行如此不異。(《觀佛三昧海經 15》p. 650. 3)

10、白毫隨從直至六天，於其中間，無數天子天女見白毛孔通中皆空，團圓可愛如梵王幢。於其空間，有百千萬恒河沙微塵諸寶蓮華，一一蓮華無量無邊諸妙白色以為其臺，臺上有化菩薩，放白毫大人相光，亦復如是。(《觀佛三昧海經 15》 p. 654. 3-655. 3)

11、云何名為如來成佛時大人相---眉間白毛正長丈五。一一毛中出無量光。一一光中無量化佛。化佛眉間亦復如是。是白毫光輪郭之中。流出眾光上至佛額。顯發額廣平正之相。(《觀佛三昧海經 15》 p. 654. 1-3)

★小結：

長 度	從五尺至一丈五尺
形 狀	中外俱空；右旋宛轉，猶如旋螺；一似真珠；放已右旋，如頗梨珠；白毛圍如三寸；如頗梨幢，節節

	相當；猶如蓮華葉葉相次；毛孔通中皆空，團圓可愛如梵王幢；於白毛邊有諸輪郭，隨白毛旋；如白琉璃筒
色 澤	如天白寶；鮮白光淨；其白如雪
性 質	柔軟細澤；如兜羅綿
功 用	流出眾光；化蓮花、佛、菩薩；影現天界；流出甘露

參、白毫相功德：

1、但能一心勤行道者，終亦不念衣食所須。所以者何？

如來福藏無量難盡。舍利弗！如來滅後，白毫相中百千億分，其中一分供養舍利及諸弟子。舍利弗！設使一切世間人皆共出家隨順法行，於白毫相百千億分不盡其一。舍利弗！如來如是無量福德，若諸比丘所得飲食及所須物，趣得皆足。」（佛藏經卷下大一五·八〇二上）

2、《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》卷1：「此處名兜率陀天。今此天主名曰彌勒。汝當歸依。應聲即禮

禮已。諦觀眉間白毫相光。即得超越九十億劫生死之罪。」(CBETA, T14, no. 452, p. 420, a20-23)

3、《佛說觀無量壽佛經》卷1：「觀無量壽佛者。從一相好入。但觀眉間白毫極令明了。見眉間白毫相者。八萬四千相好自然當見。見無量壽佛者。即見十方無量諸佛。得見無量諸佛故。諸佛現前授記。是為遍觀一切色身相。名第九觀。作是觀者名為正觀。若他觀者名為邪觀。」(CBETA, T12, no. 365, p. 343, c4-10)

4、釋迦牟尼乃能為於未來之世濁惡眾生，說三世佛白毫光相，令諸眾生得滅罪咎，所以者何？我念昔曾空王佛所出家學道，時四比丘共為同學，習學三世諸佛正法，煩惱覆心，不能堅持佛法寶藏，多不善業，當墮惡道，空中聲言：汝四比丘，空王如來雖復涅槃，汝之所犯謂無救者，汝等今當入塔觀佛，與佛在世等無有異。我從空聲入塔觀像眉間白毫相，即作是念：如來在世光明色身與此何異，佛大人相願除我罪。作是語已，如大山崩五體投地，懺悔諸罪，觀佛眉間。懺悔因緣，從是已後，八十億阿僧祇劫不墮惡道，生

生常見十方諸佛，於諸佛所受持甚深念佛三昧。得三昧已，諸佛現前授我記別：東方有國，國名妙喜，彼土有佛，號曰阿閼，即第一比丘是；南方有國，國名日歡喜，佛號寶相，即第二比丘是；西方有國，國名極樂，佛號無量壽，第三比丘是；北方有國，國名蓮華莊嚴，佛號微妙聲，第四比丘是。（《觀佛三昧海經 15》 p. 689. 1-3）

- 5、爾時太子復舒白毛持擬諸女，令諸侍女身心悅樂，猶如比丘得第三禪。（《觀佛三昧海經 15》 p. 650. 1-2）
- 6、云何名菩薩降魔時白毫相光---是時菩薩，徐舉右臂，申眉間毛，下向用擬阿鼻地獄，令諸罪人見白毛中流出眾水，澍如車軸，雨大火上，大火暫滅，唯煙氣在，令受罪人心得小悟，自憶前世百生千生百千萬生所作諸罪。---諸受罪人，六情諸根猛火速起，節頭火然，筋脈生釘，暫得一起，合掌叉手向白毫相，即時心開，見白毛中人如己無異，坐蓮華林，以水澆灌諸罪人頂，令心熱惱，暫得清涼，即皆同時稱南無佛，以是因緣，受罪畢訖直生人中，諸情完具正見出家，既出家已，破二十億洞然之結，成須陀洹。---

太子寂然身心不動。以白毫擬。令天三女自見身內膿囊涕唾。九孔筋脈一切根本。大腸小腸生藏熟藏。---菩薩復以白毫光擬，令魔眷屬身心安樂，譬如比丘入第三禪。餓鬼見白毛，毛端皆有百千萬億諸大菩薩，是諸菩薩亦入勝意慈心三昧，各以右手將左指頭，爪端生乳灑滅猛火。猛火滅已即得清涼，自然飽滿，身心踊悅，發菩提心。（《觀佛三昧海經 15》

p. 652. 1-653. 2)

7、佛告大王。如是種種諸勝相事。但從菩薩眉間白毫而生此耳。不勞其餘身分功德。佛滅度後諸四部眾。若能暫時捨離散亂。繫心正觀菩薩降魔白毫相者。滅無數劫黑業惡障。亦除十惡諸煩惱障。能於現世見佛影像了了分明。如是種種觀相境界不可具說。如我滅後。欲觀如來降伏魔時白毛相者。當作此觀。如是觀者名為正觀。若異觀者名為邪觀。（《觀佛三昧海經 15》 p. 652. 1-653. 2)

8、若我滅後佛諸弟子，捨離諸惡，去憤鬧相，樂少語法，不務多事，晝夜六時，能於一時，於一時中分為少分，少分之中能須臾間，念佛白毫，令心了了，無

謬亂想，分明正住，注意不息。念白毫者，若見相好，若不得見，如是等人，除卻九十六億那由他恒河沙微塵數劫生死之罪。設復有人，但聞白毛心不驚疑，歡喜信受，此人亦除卻八十億劫生死之罪。若諸比丘比丘尼，優婆塞優婆夷，犯四根本罪、不如等罪及五逆罪，除謗方等，如是眾人若欲懺悔，晝夜六時身心不懈，譬如人在深草中行，四面火起，猛風吹來欲燒其身。此人作念：若火燒我，未死之間支節解散，我當云何得滅此火？若不設計，命必不濟，誰有智者多諸方便能救我命？設命全濟，於彼人所，無所吝惜。作是思惟已，如太山崩，五體投地，號泣雨淚，合掌向佛，讚歎如來種種德行，作是讚已，誦懺悔法，繫念在前，念佛眉間白毫相光。一日至七日，前四種罪可得輕微；三七日時，罪相漸滅；七七日後，然後羯磨，事在他經。若比丘犯不如罪，觀白毫光闇黑不現，應當入塔觀像眉間，一日至三日，合掌啼泣，一心諦觀，然後入僧說前罪事，此名滅罪。前五種罪，念白毫光經八百日，然後復有別羯磨法。佛告父王如來有無量相好，一一相中八萬四千諸小相好，如是相好不及白

毫少分功德。是故今日為於來世諸惡眾生，說白毫相
大慧光明消惡觀法。若有邪見極重惡人，聞此觀法具
足相貌，生瞋恨心，無有是處。縱使生瞋，白毫相光
亦復覆護。暫聞是語，除三劫罪，後身生處，生諸佛
前。如是種種百千億種觀諸光明微妙境界，不可悉
說，念白毫時自然當生，如此觀者名為正觀，若異觀
者名為邪觀。（《觀佛三昧海經 15》 p. 654.3-655.3）

★小結：白毫相功德：供給出家飲食資糧；銷業滅罪；
淨化身心；令心開意解；令得禪悅；除魔滅苦。