

專心念佛與一心不亂的差別

一、說法因緣：同與不同未能抉擇，恐生岔路。

二、聖語告誡

1、《占察善惡業報經》卷2：「復次，若人欲生他方現在淨佛國者，應當隨彼世界佛之名字，專意誦念，一心不亂。如上觀察者，決定得生彼佛淨國。——所以者何？謂無分別菩提心，寂靜智現，起發方便業，種種願行故。能聞我名者，謂得決定信利益行故。乃至一切所能者，皆得不退一乘因故。若雜亂垢心，雖復稱誦我之名字，而不名為聞。以不能生決定信解，但獲世間善報，不得廣大深妙利益。如是雜亂垢心，隨其所修一切諸善，皆不能得深大利益。」

2、《阿彌陀經要解》卷1：「故此願生彼國之願從深信生。合此信願的為淨土指南。而下文執持名號乃為正行。若信願堅固。縱使臨終十念一念亦決得生。若無信願。縱使將此名號作個語頭。持至風吹不入雨打不濕如銀牆鐵壁一般。亦萬無一得生淨土之理。修淨業者不可不知也。」

3、《摩訶阿彌陀經衷論》卷1：「近有講師古崑。未達先佛淨宗權實二義。及閉關專念現證三昧之法。惟以終身念佛不倦為宗。著念佛要訣一篇。其目曰。第一不貪靜境。第二不參是誰。第三不除妄想。第四不求一心。其意以為終身念佛。亦得姑名一心不亂。亦可徑遂往生。如因妄想難除。一心難證。反失進修之路。則自誤尤甚。其說蓋專為畏難苟安之徒痛下砭鍼。誠可廣度含靈。為本經之一助。然主持太過。流弊亦多。何也。一適阻上智進修之地。二適開中下退惰之緣。三上違古經。四下負今驗。五未達淨宗之大全。轉為禪教兩宗所深鄙。乘除功過。終非第一了義也。以余所見淨業諸君子。有初志甚勤。垂老退墮者。有信願頗真。忽自尋煩惱。致死非命者。有素行念佛。無不通曉。及臨命終時。反失正念。不得往生者。有既名念佛。復以意見參禪。空腹高心。致失心病狂者。紛紛籍籍。無事生事。反置先佛遺教於不問。大率皆以身纏宿業。復昧真修。故轉貽流俗之笑柄。此了義之說。所以不可不講也。」

三、念佛之「念」之實質：念念抉擇

《阿彌陀經要解》卷1：「言執持名號一心不亂者。名以召德。德既不可思議故名號亦功德亦復不可思議。名號功德不可思議故使散亂稱

名為佛種。況執持至一心不亂安有不徑登不退者乎。然諸經所示淨土要行萬別千差。如觀像觀想禮拜供養五悔六念等。一一行成皆生淨土。而惟此持名一法收機最廣下手最易。」

四、「至心信樂」與「一心不亂」之關係

《成唯識論》卷6：「云何為信。於實德能深忍樂欲心淨為性。對治不信樂善為業。然信差別略有三種。一信實有。謂於諸法實事理中深信忍故。二信有德。謂於三寶真淨德中深信樂故。三信有能。謂於一切世出世善深信有力能得能成起希望故。由斯對治彼不信心。愛樂證修世出世善。忍謂勝解。此即信因。樂欲謂欲即是信果」

五、理一心與事一心

《楞嚴經圓通疏》卷5：「一心不亂有二義一者事一心。口中執持名號以心繫緣佛聲心心相續念念不忘深信淨土志趣西方無有剎那間斷名事一心。二者理一心。了達佛非心外之佛心非佛外之心。離能所絕待對。不以有心念不以無心念不以亦有亦無心念不以非有非無心念。能如是念則終日念即終日無念。雖無念而不妨乎常念名理一心。二觀想出般舟三昧經及觀無量壽佛經。」

六、臨境磨練

《阿彌陀經要解》卷1：「問七日不亂約平時耶約臨終耶。答約平時也。問若約平時則假如有人。七日不亂之後更復起惑造業亦得生耶。答若果得一心不亂之人決無更復起惑造業之事。問大本十念寶王一念約平時耶約臨終耶。答十念通於二時。若晨朝十念則屬平時。若十念得生則與觀經十聲稱名是同但約臨命終時。一念則但約臨終時。問既十念一念並皆得生。何故此經要須七日。答若無平時七日工夫。安有臨終十念一念。」

七、驗證功夫

《無量壽經會譯》卷1：「夜眠默念。較旦晝尤心易專。初念時或夢穢垢恐怖。以心未一則境不淨也。久念則夢見佛境。或惺惺無夢。是心一而境淨也。夢寐時尚做不得主。而生死大事當前。能自主者。未之有也。故一心念佛者。先驗過夢覺關。而生死關。不必問矣。旦晝所念一不一。皆于夢寐徵之。夢者心之影也。」